



## Taschenatlas Ernährung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Taschenatlas Ernährung

*Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm*

**Taschenatlas Ernährung** Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm

 [Download Taschenatlas Ernährung ...pdf](#)

 [Online lesen Taschenatlas Ernährung ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Taschenatlas Ernährung Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm

---

440 Seiten

Kurzbeschreibung

Du bist, was Du isst!

Wieviel Zucker ist schädlich? Ist vegane Ernährung gesund? Was passiert bei Fructose-Intoleranz? Wie synthetisiert der Körper Vitamin D? Welche Stoffe verbergen sich in unseren Lebensmitteln? Welche Ernährung benötigen Schwangere, Kinder und Sportler? Was sind die Vor- und Nachteile einer "low carb"-Diät?

Die Wissensgrundlage für eine sinnvolle Ernährung liefert dieser Taschenatlas - differenziert, wissenschaftlich und aktuell. Klar gegliedert in 3 Teile:

- Allgemeine Grundlagen: Zusammensetzung des Körpers, Energiehaushalt und Nahrungsaufnahme - Teil 1 erklärt ernährungsrelevante Stoffwechselfvorgänge und physiologische Abläufe.
- Die Nährstoffe: Kohlenhydrate, Lipide, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente - Teil 2 informiert über Aufbau, Vorkommen und Bedarf bis hin zur Wirkweise der Nährstoffe im Organismus.
- Praktische Aspekte: Lebensmittelsicherheit, Nahrungsmittelqualität, besondere (Trend-)Ernährungsformen, Nachhaltigkeit, Erkrankungen etc. - Teil 3 schlägt den Bogen zur Ernährungspraxis, Lebensmitteltechnologie und zu gesetzlichen Bestimmungen.

Zum schnellen Nachschlagen im Berufsalltag oder zum Lernen in Studium und Ausbildung: Der Taschenatlas Ernährung ist Ihr idealer Begleiter in jeder Situation.

Kompaktes Wissen für eine gesunde Ernährung

Die Thieme-Taschenatlanten:

- Übersichtlich: Jedes Thema wird auf einer Text-Bild-Doppelseite dargestellt.
- Verständlich: Text und Bild sind perfekt aufeinander abgestimmt, komplexe Zusammenhänge werden so gut nachvollziehbar.
- Anschaulich: Die zahlreichen Bildtafeln ermöglichen durch visuelles Lernen ein leichtes Merken.

Download and Read Online Taschenatlas Ernährung Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm #I3JQENTRM0Z

Lesen Sie Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm für online ebook Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm Bücher online zu lesen. Online Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm ebook PDF herunterladen Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm Doc Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm Mobipocket Taschenatlas Ernährung von Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm EPub