



Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids

Isabelle Trombert-Gimeno

Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids Isabelle Trombert-Gimeno

_Parmi les grands rituels de massage, celui pratiqué _avec les pierres chaudes ou froides est commun à de nombreuses traditions : de l'Amérique à l'Indonésie, des pays nordiques au Tibet. Cet ouvrage, précis dans son exposé de la pratique, insiste particu

 [Télécharger Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids ...pdf](#)

 [Lire en ligne Massage aux pierres chaudes et aux marbres froid ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids** Isabelle Trombert-Gimeno

208 pages

Extrait

La méthode Ahimsa est nécessairement le mélange de mes connaissances et surtout de ce que je suis, de ce que je vis. J'honore chacun de mes formateurs, chacune de mes sources d'évolution ou d'information... Je n'ai rien inventé, j'ai simplement mis ensemble des techniques qui ne se côtoyaient habituellement pas... à ma connaissance.

Ma première formation m'a fait découvrir la sensation du chaud sur la peau, j'ai commencé à masser avec des cailloux... Grâce à cela, j'ai découvert le plaisir de masser véritablement avec des accessoires dans les mains. Pas facile au début, mais tellement drôle ! J'étais à mi-chemin entre le laboratoire d'expérimentation et la cuisine à l'époque des confitures... Que de joies, que de plaisirs d'enfant !

Ensuite, ce fut la découverte d'une autre dimension du massage, plus de sérieux, plus de centrage et surtout enfin, le travail du souffle. Il était temps !

Ce fut la découverte de ma spiritualité laïque, et par conséquent plus de profondeur dans le toucher, dans la relation. Il me reste encore tant de chemin vers ma paix intérieure... Ce que j'enseigne est donc en perpétuelle évolution, en perpétuelle remise en question.

La précision technique du travail des températures me vient des Américains qui travaillent là-dessus depuis une dizaine d'années déjà et ont acquis des données très intéressantes, quantifiées avec précision, rendant ainsi mon savoir moins empirique et subjectif... Le travail accompli par Mary Nelson depuis les années 90 est impressionnant et m'a énormément apporté.

Aujourd'hui la méthode repose sur :

- ? beaucoup de massages avec les mains et les pierres
- ? l'utilisation des basaltes chauds et des marbres froids
- ? le positionnement des pierres sur et sous le corps
- ? un travail ciblé sur les sept étages du corps
- ? l'accompagnement dans le souffle

Que cette pratique soit pour vous source de créativité, de liberté et d'épanouissement. Présentation de l'éditeur

Parmi les grands rituels de massage, celui pratiqué avec les pierres chaudes ou froides est commun à de nombreuses traditions : de l'Amérique à l'Indonésie, des pays nordiques au Tibet. Cet ouvrage, précis dans son exposé de la pratique, insiste particulièrement sur le respect des préliminaires énergétiques et intérieurs de cet art. L'art du massage va au-delà de la simple technique et touche l'intime de la personne qui le reçoit. Le premier ouvrage qui traite aussi précisément et globalement du massage aux pierres chaudes et marbres froids, un massage de plus en plus répandu en thalasso, dans les spas... Fondatrice et directrice de l'école de Massage de bien-être à Saint-Étienne, l'auteure pratique et enseigne de nombreuses techniques de massage. Elle a été formée, outre aux pratiques de massage, à l'aromathérapie, à la somatothérapie et à la relation parent-bébé issue de l'International Institut of Infant Massage. Biographie de l'auteur Isabelle Trombert-Gimeno. Fondatrice de l'Ecole de massage de Bien-être à Saint-Etienne, l'auteur pratique et enseigne le massage aux pierres chaude et aux marbres froids. Elle a été formée, outre aux pratiques de massages, à l'aromathérapie, aux cosmétiques naturels, à la relation d'aide par le toucher et à la relation parent-bébé par le massage.

Download and Read Online **Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids** Isabelle Trombert-Gimeno #OHWJ5I7MTQ8

Lire Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno pour ebook en ligne Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno à lire en ligne. Online Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno ebook Téléchargement PDF Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno Doc Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno Mobipocket Massage aux pierres chaudes et aux marbres froids par Isabelle Trombert-Gimeno EPub

OHWJ5I7MTQ8OHWJ5I7MTQ8OHWJ5I7MTQ8