



Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung

Frank Behrendt

Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung Frank Behrendt

2016] Selbstmanagement; Lebensführung; Work-Life-Balance; DDC-Notation 650.1 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 650 Management [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 650 Management]

 [Download Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschl ...pdf](#)

 [Online lesen Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratsc ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen **Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung** Frank Behrendt

224 Seiten

Pressestimmen

»Ein gestandener Manager erkennt sich [...] wieder und justiert mithilfe der Denkanstöße seinen Alltag neu. In jedem Fall reizt das Buch dazu, sich darüber auszutauschen [...].« (*PR-Journal*)

»Ganz der Kommunikationsprofi, bringt Behrendt seine Botschaft plakativ, gespickt mit amüsanten Anekdoten und einiger Selbstironie rüber.« (*Handelsblatt*)

»Fazit: Lektüre to like.« (*Gießener Allgemeine*)

»... kurzweilig, selbstironisch und informativ ...« (*IHK magazin*)

»... ist das Heilmittel für alle, die im Beruf brennen, aber nicht verbrennen wollen.« (*Allgemeine Zeitung, Mainz*) Kurzbeschreibung

Nimm dich ernst, aber nicht wichtig! Gelassen und entspannt durch Job und Alltag

Frank Behrendt ist der »Guru der Gelassenheit« oder auch der »Lord des Loslassens«. So jedenfalls nennen ihn die Medien, seit seine erfrischenden Thesen zur Bewältigung eines anstrengenden Berufslebens im Internet für Furore gesorgt haben.

Welchen Nerv treffen diese Thesen? Warum haben so viele Menschen so positiv darauf reagiert? Trotz 60-Stunden-Woche und engagiertem Familienleben ist der erfolgreiche Agenturmanager tatsächlich ein tiefenentspannter, grundfröhlicher Mensch. Wie er das schafft? Mut, Verrücktheit, Spontaneität, Spaß, Humor, ein hohes Maß an Disziplin und Konsequenz, ein verlässliches Bauchgefühl und eine gute Portion Selbstironie – das sind nur einige der Eigenschaften, die ihn auszeichnen.

In diesem Buch erzählt Frank Behrendt, was ihn geprägt hat, mit welcher Haltung er Dinge angeht, wie er so angstfrei geworden ist, was ihm Kraft und Energie gibt. Kurzweilig, informativ und selbstironisch lässt er Höhepunkte und Niederlagen seines Lebens Revue passieren, immer mit Blick darauf, was ihm geholfen hat, die Herausforderungen zu meistern. So füllt er die 10 Thesen mit »gelebtem Leben«, legt ihren tieferen Sinn frei – eine Inspiration für Jeden!

»Im Job bist du oft der Zampano, aber Zuhause bringst du den Müll raus« – wie wichtig es ist, sich zu erden, immer wieder die Perspektive zu ändern.

»Ein hohes Maß an Disziplin ist kein Widerspruch zu Entspanntheit« – wie das geht, erzählt Frank Behrendt kurzweilig, witzig und überzeugend.

»Kein Mitarbeiter hat verdient, dass ich schlechte Laune habe« – auf die Haltung kommt es an!

»Vor einem Chef im goldenen Glitzeranzug hat niemand Angst« – wie befreiend es ist, über sich selbst zu lachen.

- 10 überraschende Thesen für die optimale Balance zwischen Arbeit und Privatleben
- Kurzweilige und witzige Geschichten und Einblicke
- Work-Life-Balance ganz anders: Leidenschaft, Leichtigkeit und Spielfreude

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Frank Behrendt, geb. 1963, ist seit gut 20 Jahren ausgewiesener PR- und Kommunikationsfachmann mit intensiven Kontakten zu Medien, Wirtschaft und Politik. Nach Stationen bei BILD, Dornier, Henkel, RTL Television und Universal Music war der Absolvent der Deutschen Journalistenschule in München Deutschland-Chef bei KetchumPleon, bevor er 2011 als Vorstand zur fischerAppelt AG wechselte. Seit Februar 2017 ist er als Geschäftsführer in der Serviceplan-Gruppe tätig. Im März 2017 wurde er von der Deutschen Public Relations Gesellschaft (DPRG) als "PR-Kopf des Jahres" ausgezeichnet. Frank Behrendt lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in Köln.

Download and Read Online Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung Frank Behrendt #XO6BSREY2G5

Lesen Sie Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt für online ebook Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt Bücher online zu lesen. Online Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt ebook PDF herunterladen Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt Doc Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt Mobipocket Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung von Frank Behrendt EPub