



**IRT – Selbstheilung durch Vorstellung:
Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-
orientierte Selbstheilung über die Vorstellung**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung

Konrad Maurer, Paul Meyer

IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung Konrad Maurer, Paul Meyer

 [Download IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginati ...pdf](#)

 [Online lesen IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imagina ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung Konrad Maurer, Paul Meyer

264 Seiten

Kurzbeschreibung

Diejenigen Hirnareale, die eine reale Handlung steuern, und jene Stellen in unserem Gehirn, die bei der „bloßen“ Vorstellung ebenjener Handlung aktiv sind, lassen sich physiologisch nicht unterscheiden – was wir tun und was wir zu tun uns vorstellen, ist im Gehirn ein und dasselbe.

Dieser Befund läßt sich therapeutisch nutzen – mit IRT. Bei der Behandlung von Schmerzen, aber auch bei der kinetischen Wiederherstellung verunfallter oder rheumatisch oder nach chirurgischem Eingriff beeinträchtigter Gliedmaßen.

Das Buch führt vor, wie man hierbei vorgehen kann und gibt ausführliche praktische Beispiele und Übungsanleitungen. Auf den Lindauer Psychotherapie-Tagen 2006 und 2007 hatten Paul Meyer und Konrad Maurer das Imaginative Resonanz Training vorgestellt. Parallel wurden am Uni-Klinikum Frankfurt am Main empirische Grundlagen für das IRT erhoben und hinsichtlich der Heilung von Phantomschmerzen in der Fachzeitschrift 'Psychiatric Research Neuroimaging' 2012 veröffentlicht.

In Meyers und Maurers Buch wird die Grundmethode erläutert und an vielen Beispielen und in Übungen detailliert vorgestellt.

Download and Read Online IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung Konrad Maurer, Paul Meyer

#0YV7W8AKXBJ

Lesen Sie IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer für online ebook IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer Bücher online zu lesen. Online IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer ebook PDF herunterladen IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer Doc IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer Mobipocket IRT – Selbstheilung durch Vorstellung: Imaginatives Resonanztraining: Körpersymptom-orientierte Selbstheilung über die Vorstellung von Konrad Maurer, Paul Meyer EPub