



Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey

María José Álvarez Garrido

Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey María José Álvarez Garrido

 [Télécharger Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey ...pdf](#)

 [Lire en ligne Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journe ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey María José Álvarez Garrido

320 pages

Présentation de l'éditeur

Los chakras son un mapa vivo en el interior del ser humano que nos indica cómo trascender los límites de la personalidad para alcanzar la totalidad del Ser. A través de estas ruedas de energía, como descubrió C. G. Jung en 1932, nos embarcamos en nuestro propio viaje del héroe: el de salir de la dualidad (felicidad-infelicidad, alegría-tristeza, amor-odio, masculino-femenino, bien-mal...) para regresar de vuelta a la Unidad (plenitud, amor y totalidad). Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras. Es por ello que Chakras. El viaje del héroe es un libro de consulta imprescindible que muestra un estudio psicológico y sociológico del ámbito de cada rueda energética. Cada capítulo se cierra con una meditación que ayuda a activar cada centro energético. La palabra «chakra» está de moda. ¿Pero qué son los chakras y cómo afectan a nuestras vidas? En los chakras está contenido todo el universo. Se sabe que hay muchas de estas ruedas; la filosofía hindú reconoce al menos siete, las cuales están conectadas a una vibración de sonido y de color, a un elemento, a un planeta, a una potencialidad psíquica, y hallan una correspondencia en el cuerpo físico. Cuando los centros energéticos están bloqueados por causas físicas o emocionales, encontramos disfunciones orgánicas o psíquicas en las áreas que dominan estas ruedas del conocimiento. Esta obra aporta herramientas prácticas y un amplio abanico de formas para sanar y equilibrar los chakras, indicando toda suerte de terapias y prácticas.

Biographie de l'auteur

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO Es licenciada en Ciencias de la Información y psicoterapeuta. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad de Alcalá de Henares, y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el doctor Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación. Ha creado el método "El Viaje del Héroe"®, un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos. Colabora habitualmente en prensa escrita y en radio y es coautora de Los rostros de Eva (Edaf, 2004).

www.chakraselviajedelheroe.es

GUILLERMO HERNÁNDEZ-CORONADO (Ilustrador) Licenciado en Bellas Artes, publicó el disco Desde Siempre (Warner, 2000). Ha trabajado de creativo en publicidad y cine. Además ha colaborado como ilustrador con Gomaespuma y otros en proyectos editoriales. En la actualidad, imparte cursos de chakras, astrología y meditación.

Download and Read Online Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey María José Álvarez Garrido #VC87FS5WGX2

Lire Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido pour ebook en ligneChakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido à lire en ligne.Online Chakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido ebook Téléchargement PDFChakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido DocChakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido MobipocketChakras: El Viaje Del Heroe / Hero's Journey par María José Álvarez Garrido EPub

VC87FS5WGX2VC87FS5WGX2VC87FS5WGX2