



**Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses
pour ajouter de l'âme dans son quotidien**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien

Sylvie Ouellet

Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien Sylvie Ouellet

 [Télécharger Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pau ...pdf](#)

 [Lire en ligne Rendez-vous au coeur de l'être - Petites p ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien Sylvie Ouellet

192 pages

Présentation de l'éditeur

Nous cherchons tous une manière de rendre notre expérience terrestre plus riche et plus heureuse. Pour y parvenir, il est important de prendre du temps pour soi. Mais comment orienter le contenu de ces pauses avec soi-même et en maintenir la régularité ? C'est en souhaitant répondre à ces questions que Sylvie Ouellet nous présente cet ouvrage. Beaucoup plus qu'un simple recueil de textes, le livre se veut davantage un outil pour instaurer une discipline d'intériorisation, initier un mouvement d'observation de soi ou accompagner le déroulement de ces pauses en conscience. Le moment de lecture devient une occasion de s'arrêter pour contacter son âme, sonder son cur et renouer avec l'essence de son être. Afin de faciliter ces temps d'arrêt et d'observation de son monde intérieur, les textes choisis ont été regroupés sous 3 différents thèmes en lien avec des aspirations profondes de l'âme en quête d'ouverture de conscience : l'amour, le bonheur et la beauté. Chacun d'eux aborde différentes facettes d'exploration du thème, propose des exercices et des méditations et recommande différents outils. Un cadeau d'âme à se faire et à offrir !

Biographie de l'auteur
Diplômée en droit, Sylvie Ouellet a été notaire durant 5 ans. Elle a été enseignante et formatrice au Collège de Limoilou et à IENAP (École Nationale d'Administration Publique). Intéressée par la psychologie, la parapsychologie et la spiritualité, elle a suivi de nombreuses formations et elle mène une quête personnelle depuis plusieurs années. Son cheminement intérieur l'a amenée à écrire des livres, à donner des conférences, des ateliers et des consultations sur l'accompagnement de l'âme.

Download and Read Online Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien Sylvie Ouellet #LWUZ1O5CITN

Lire Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet pour ebook en ligneRendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet à lire en ligne.Online Rendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet ebook Téléchargement PDFRendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet DocRendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet MobipocketRendez-vous au coeur de l'être - Petites pauses pour ajouter de l'âme dans son quotidien par Sylvie Ouellet EPub
LWUZ1O5CITNLWUZ1O5CITNLWUZ1O5CITN