



## **Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer

*Christian Flèche, Franck Olivier*

**Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer** Christian Flèche, Franck Olivier

 [Télécharger Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances ...pdf](#)

 [Lire en ligne Croyances et thérapies : Démasquer ses croyanc ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer** **Christian Flèche, Franck Olivier**

---

229 pages

Extrait

Extrait du prologue :

Un jour, un prêtre et un psychanalyste se rencontrent. L'homme de Dieu annonce à celui de l'inconscient : «Mon fils, j'ai reçu la conviction que c'est Dieu Lui-même qui, dès le sein de votre mère, vous a prédestiné à travailler pour la santé de Ses enfants». Le psychanalyste lui répond : «Je soupçonne pour ma part que c'est votre propre conflit oedipien qui vous fait vous exprimer de la sorte»... Et le prêtre de se lamenter : «Voilà que ce n'est plus Dieu qui vous inspire, mais un esprit malin !». Et le psychanalyste de renchérir : «Voilà qui confirme mes pensées ; car en parlant d'esprit malin... eh, eh !... c'est de vos propres représentations inavouables qu'inconsciemment vous parlez ! ! Et voilà bien qui vérifie le diagnostic névrotique que j'évoquai à votre endroit !».

Le prêtre, après avoir pris une longue inspiration, promet au psychanalyste : «Eh bien mon fils, je vais intercéder pour que vous soyez délivré de ces pensées impies». Le psychanalyste, quant à lui, très professionnellement, lui propose en retour de l'accueillir sur son divan le jour où il souhaitera se dégager de ses obsessions sur le bien et le mal.

La conversation se poursuit, se dirigeant progressivement vers deux monologues.

Non loin de là, dans le cimetière, sis à mi-chemin entre l'église et le dispensaire, se termine l'enterrement d'un médecin, père d'un tout jeune garçon effondré tout en pleurs sur la tombe de son père fraîchement inhumé.

Le psychanalyste ayant aperçu de loin le spectacle, s'interroge sur la façon dont ce garçon pourra se dégager de la culpabilité issue de l'angoisse associée à la toute-puissance de sa pensée magique par laquelle il a fantasmatiquement détruit le père.

Parmi les personnes venues présenter leurs condoléances à la famille, se trouve un maître-praticien en PNL qui, sur le champ, calibre l'état interne de cet enfant, que traduisent les comportements externes et humides de celui-ci. Il remarque quelques patterns et n'omet pas d'en faire une lecture de pensée sur les séquences de ses processus internes mettant en jeu des programmations passées.

Un gestaltiste, présent lui aussi, se dit qu'il va l'encourager à pleurer davantage, à ne pas retenir toutes ses émotions, toute la force de sa tristesse et même, pourquoi pas ? à crier son désespoir afin de l'aider à mener à son terme cette gestalt dramatique.

Un psychogénéalogiste, ensuite, s'approche, demande à l'enfant quel est son prénom et qui parmi ses aïeux portait le même... Et après lui avoir demandé son âge, il s'intéresse à ce que ses ancêtres ont vécu au même âge que lui, et quels ont été les autres orphelins dans l'arbre généalogique avec lesquels il est relié, quels ont été les autres ancêtres qui n'ont pas pu terminer leur douleur et qui viennent s'exprimer à travers lui.

Un bouddhiste, ami de la famille, observe de loin l'enfant et se tient dans la compassion pour lui. Il n'y a à ses yeux pas de souffrance, tout est illusion, la mort n'existe pas... Seul le changement est constant, se dit-il en sa méditation, la vie change simplement de forme.

Un juif pratiquant propose au jeune homme de réciter le Kiddoush et de déchirer sa chemise.

Depuis le début de ce défilé, l'enfant n'a rien entendu de toutes ces propositions, tout entier aux larmes qui lui brouillent les yeux et l'entendement.

Le prêtre alors s'approche et s'assied près de lui et, ne manquant pas une si belle occasion de sauver une âme, entreprend de l'interroger sur sa foi : «Mon petit garçon, je comprends ta peine. Mais sais-tu que Dieu est bon et qu'un jour tu retrouveras ton père qui est là allongé sous la pierre et que, plus jamais, tu ne seras séparé de lui ?» Et l'enfant de lui répondre, effondré : «Oui, je sais tout cela, je sais que je le reverrai, et voilà bien ce qui me désespère !». Présentation de l'éditeur

Christian Flèche & Franck Olivier

Croyances et thérapie

Démasquer ses croyances et s'en libérer

- ° Qu'est-ce qu'une croyance ?
- ° Quand, comment et pourquoi cette croyance s'est-elle mise en place ?
- ° Décide-t-on de croire tout ce que l'on croit ?
- ° Et surtout comment démasquer ses croyances et s'en libérer ?

Telles sont les questions auxquelles Christian Flèche et Franck Olivier répondent avec précision dans cet ouvrage consacré à ces évidences qui nous gouvernent à notre insu.

Une première partie théorique est consacrée à la définition du concept de croyances, donne des exemples explicites de ce que nous n'identifions pas spontanément comme des croyances, mais plutôt comme des vérités sur nous-mêmes, sur les autres et sur le monde. La seconde partie est orientée vers la pratique et le changement : comment modifier nos croyances limitantes pour recouvrer la liberté d'être et l'unité du Moi. Les auteurs nous livrent plusieurs techniques inspirées des thérapies brèves.

Fruit d'une réflexion issue de leurs pratiques thérapeutiques, ce livre vous donnera pour la première fois les clés pour mettre au jour vos croyances et les dépasser.

Un ouvrage didactique, illustré de nombreux exemples, à l'attention des thérapeutes et de toute personne en recherche de changement et d'évolution.

Prenez vos croyances la main dans le sac et vous ne verrez plus les choses de la même manière !

Christian Flèche est psycho-bio-thérapeute, maître praticien en PNL et en langage métaphorique, formateur réputé en décodage biologique. Il dirige l'école de Biodécodage d'Aix-en-Provence.

Il est auteur d'ouvrages best-sellers : Mon corps pour me guérir (30 000 exemplaires), Décodage Biologique des maladies (17 000 exemplaires) et Protocoles de retour à la santé (co-écrit avec Philippe Lévy).

Franck Olivier est psychologue, psychothérapeute, et formateur en psychologie et en psychothérapie.

Biographie de l'auteur

Christian Flèche est psycho-bio-thérapeute, maître praticien en PNL et en langage métaphorique, formateur réputé en décodage biologique. Il dirige l'école de Biodécodage d'Aix-en-Provence. Il est auteur d'ouvrages best-sellers : Mon corps pour me guérir (30 000 exemplaires), Décodage Biologique des maladies (27 000 exemplaires) et Protocoles de retour à la santé (co-écrit avec Philippe Lévy). Franck Olivier est psychologue, psychothérapeute, et formateur en psychologie et en psychothérapie.

Download and Read Online Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer Christian Flèche, Franck Olivier #S3EYQR0UPWC

Lire Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier pour ebook en ligne Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier à lire en ligne. Online Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier ebook Téléchargement PDF Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier Doc Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier Mobipocket Croyances et thérapies : Démasquer ses croyances et s'en libérer par Christian Flèche, Franck Olivier Epub

**S3EYQR0UPWCS3EYQR0UPWCS3EYQR0UPWC**