



**IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer:  
Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in  
der Praxis (Leben lernen)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen)

*Rolf Köster, Mervyn Schmucker*

**IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen)** Rolf Köster, Mervyn Schmucker

 [Download IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Re ...pdf](#)

 [Online lesen IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) Rolf Köster, Mervyn Schmucker**

---

242 Seiten

Werbetext

IRRT wirkt in Therapie von Trauer und Depression Kurzbeschreibung

Der in der Traumaverarbeitung erfolgreiche Ansatz »Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy« (IRRT) bewährt sich auch bei der Behandlung von komplizierten Trauerreaktionen. Behutsamer und schneller als mit anderen Verfahren können auch langfristig bestehende Blockaden gelöst und damit auch Depressionen überwunden werden.

Trauergefühle gehören zu den grundlegenden menschlichen Emotionen und sie sind, etwa beim Tod eines Angehörigen, eine seelisch notwendige Reaktion. Doch unter bestimmten Umständen gerät der Prozess ins Stocken, der Betroffene bleibt in seiner Trauer oft über Jahre gefangen. Die Methode des Imagery Rescripting & Reprocessing (IRRT) kann hier eine besonders effektive Hilfe bieten. IRRT ist auch in der Behandlung von Traumafolgestörungen, Angststörungen und Depressionen erfolgreich, welche häufig mit einer komplizierten Trauerreaktion verbunden sind. Das Buch stellt die psychologischen Hintergründe bei anhaltender Trauer umfassend dar und zeigt die Anwendung von IRRT in vielen Fallbeispielen mit unterschiedlichen Verläufen detailliert auf.

- IRRT ist ein erfolgreicher Ansatz bei Traumaverarbeitung, Depressionen und anderen psychischen Störungen
- Schnelle und nachweisbare Therapieerfolge
- Verankert in verhaltenstherapeutischer Weiterbildung

Dieses Buch richtet sich an:

- PsychotherapeutInnen aller Schulen
- VerhaltenstherapeutInnen
- TraumatherapeutInnen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Rolf Köster, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH in eigener Praxis; ärztlicher Leiter des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie Bremgarten/Schweiz; Schwerpunkte: Psychotraumatologie, IRRT-Trainer und -Supervisor.

Mervyn Schmucker, Prof. Dr., Psychologe mit Schwerpunkt Traumatherapie; er entwickelte IRRT seit 1989 an der Universität von Pennsylvania (bei Prof. Aaron Beck); er arbeitet seit 2008 an der Waldschlößchenklinik in Dresden. IRRT-Trainer und -Supervisor.

Download and Read Online IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) Rolf Köster, Mervyn Schmucker #5N2OBC4AZLK

Lesen Sie IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker für online ebook IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker Bücher online zu lesen. Online IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker ebook PDF herunterladen IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker Doc IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker Mobipocket IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis (Leben lernen) von Rolf Köster, Mervyn Schmucker EPub