



Die Angst vor Nähe

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Angst vor Nähe

Wolfgang Schmidbauer

Die Angst vor Nähe Wolfgang Schmidbauer

zum Buchinhalt kurz: Viele Menschen, die unter einem Mangel an Nähe leiden, sind überzeugt, dass ihnen etwas fehlt, um beziehungsfähig zu sein. Sie wollen die Fähigkeit zur Partnerschaft erwerben. in Kursen, durch Bücher, durch Selbsterfahrungsgruppen oder durch Psychotherapie. Schmidbauer will in diesem Buch auf etwas anderes aufmerksam machen: Einsame, Verlassene tun ständig etwas gegen Kontakt und Nähe. Oft ist ihnen das gar nicht bewußt. Freilich werden Menschen, die unter Mangel an Nähe leiden von der Analyse seiner Ursache nicht satt. Aber möglicherweise gewinnen sie mehr Mut zu ihren eigenen Gefühlen, zu einer Empörung gegen eine Welt, die mit ihrem Verlangen nach ungehemmtem Leistungswachstum ihre eigenen Schonräume zu zerstören droht. Nähe wäre ihnen dann eine solche Empörung zu weit. zum Autor: Wolfgang Schmidbauer, geb. 1941, studierte Psychologie u. promovierte. Psychotherapeut u. Lehranalytiker in München, u.a.

 [Download Die Angst vor Nähe ...pdf](#)

 [Online lesen Die Angst vor Nähe ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Angst vor Nähe Wolfgang Schmidbauer

208 Seiten

Kurzbeschreibung

«Die Angst vor Nähe ist ein anregendes, manchmal aufregendes Buch. So wie Schmidbauer die Muster unserer Beziehungen aufdeckt, können viele Leser sich selbst und ihr zwanghaftes Verhalten, den Partner nach dem eigenen Bild umformen zu wollen, wiedererkennen. Schmidbauer ist auf der Suche nach den einfachen Gefühlen: nach der Fähigkeit, sich einem anderen zu öffnen und seine Andersartigkeit anzunehmen...» (SDR 2) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Wolfgang Schmidbauer wurde 1941 geboren. 1966 promovierte er im Fach Psychologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München über «Mythos und Psychologie». Er lebt in München und Dießen am Ammersee, hat drei erwachsene Töchter und arbeitet als Psychoanalytiker in privater Praxis. Neben Sachbüchern, von denen einige Bestseller wurden, hat er auch eine Reihe von Erzählungen, Romanen und Berichten über Kindheits- und Jugenderlebnisse geschrieben. Er ist Kolumnist und schreibt regelmäßig für Fach- und Publikumszeitschriften. Außerdem ist er Mitbegründer der Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse und der Gesellschaft für analytische Gruppendynamik. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

"Viele Menschen, die unter einem Mangel an Nähe leiden, sind überzeugt, daß ihnen etwas fehlt, um beziehungsfähig zu sein. Sie wollen die Fähigkeit zur Partnerschaft erwerben, in Kursen, durch Bücher, durch Selbsterfahrungsgruppen oder durch Psychotherapie. Ich will hier eine andere Richtung zeigen. Einsame, Verlassene tun ständig etwas gegen Kontakt und Nähe. Oft ist ihnen das nicht bewußt. Freilich werden Menschen, die unter dem Mangel an Nähe leiden, von der Analyse seiner Ursachen nicht satt. Aber möglicherweise gewinnen sie mehr Mut zu ihren eigenen Gefühlen, zu einer Empörung gegen eine Welt, die mit ihrem Verlangen nach ungehemmtem Leistungswachstum ihre eigenen Schonräume zerstört."

Download and Read Online Die Angst vor Nähe Wolfgang Schmidbauer #KH7MU50LWN9

Lesen Sie Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer für online ebook Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer Bücher online zu lesen. Online Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer ebook PDF herunterladen Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer Doc Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer Mobipocket Die Angst vor Nähe von Wolfgang Schmidbauer EPub