



## **Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance !

*Nadia Guiny*

Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! Nadia Guiny

 [Télécharger Le pépin et les pépites - Comment faire du burn- ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le pépin et les pépites - Comment faire du bur ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! Nadia Guiny**

---

286 pages

Présentation de l'éditeur

Le burn-out, un syndrome qui concerne potentiellement 4 millions de salariés. Ce sujet d'actualité est traité ici sous un angle résolument nouveau : comment transformer ce pépin de vie en pépite, c'est-à-dire en opportunité, voire en une formidable occasion de transformation. Récit autobiographique autour du thème « comment être acteur de sa guérison », il devient un guide lorsque les solutions médicales proposées savèrent limitées, inexistantes ou inefficaces. «Je viens d'avoir 42 ans et je mène ma vie tambour battant. Soudain, la vie bascule. Un burn-out qui prend la forme singulière d'une maladie orpheline qui, à son tour, génère un handicap. Puis c'est la découverte d'une anomalie dans le cervelet et la survenue d'un accident vasculaire cérébral. Malgré un diagnostic implacable, je me fais le serment de guérir, envers et contre tout. Commence alors un long parcours de soins, qui relève de la résolution délicate, avec son cortège de espoirs déçus mais aussi de belles rencontres, à commencer avec moi-même dont je me sentais imperceptiblement éloignée. Au bout du chemin, la guérison. Mieux encore, la transformation ! La vie est un cadeau. Derrière chaque pépin se cache au moins une pépite. Les crises constituent de formidables occasions de rebondir pour peu qu'on se saisisse de cette opportunité plutôt que de s'en plaindre.» Préface de Christian Flèche. Biographie de l'auteur Nadia Guiny est exécutive coach, formatrice, auteure et conférencière auprès des entreprises. Fondatrice et dirigeante du cabinet Ellyance, elle accompagne avec succès les dirigeants et leurs équipes (comex, codir, managers) sur le bien-être au travail, vecteur de performance et d'épanouissement.

Download and Read Online **Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! Nadia Guiny**  
#U05Z9KIJ4AQ

Lire Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny pour ebook en ligneLe pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny à lire en ligne.Online Le pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny ebook Téléchargement PDFLe pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny DocLe pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny MobipocketLe pépin et les pépites - Comment faire du burn-out une chance ! par Nadia Guiny EPub

**U05Z9KIJ4AQU05Z9KIJ4AQU05Z9KIJ4AQ**