



Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst

Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi

Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst
Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi

 [Download Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen ...pdf](#)

 [Online lesen Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gege ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi

480 Seiten

Kurzbeschreibung

'Ich kann mein Gehirn nutzen und lasse mich nicht von ihm benutzen.' Der bekannte Neurowissenschaftler Rudolph E. Tanzi und Deepak Chopra verbinden Wissenschaft und Persönlichkeitsentwicklung und erklären, wie die spektakulären Erkenntnisse der Neurowissenschaften u. a. bei Alzheimer, Depression, Angst und Übergewicht angewandt werden können. Sie entwerfen eine neue Vision des Gehirns und zeigen, wie Achtsamkeit und Meditation nachweisbare Veränderungen in den neuronalen Bahnen bewirken. Ihr gemeinsames Fazit: Nichts ist unmöglich. Die Reaktion in Amerika: 'A mind-blowing book.' Klappentext Deepak Chopra und Prof. Rudolph E. Tanzi ist mit "Super-Brain" eine echte Pionier- und Meisterleistung geglückt: Auf ebenso überzeugende wie anregende Weise stellen sie die Fähigkeit unseres Gehirns dar, seine neuronalen Vernetzungen in jedem Moment unseres Lebens umzugestalten und sich neu zu organisieren – und auf diesem Weg unglaubliche Selbstheilungskräfte zu entwickeln. Jeder von uns kann durch mehr Achtsamkeit und eine bewusste Ausrichtung seinem Gehirn beibringen, weit über die Begrenzungen eines "Alltagsgehirns" hinauszugelangen und sein riesiges, bisher unerschlossenes Potenzial zu entfalten. Dabei verknüpfen die Autoren brandaktuelle Forschungsergebnisse aus der Neurowissenschaft mit spirituellen Einsichten.

In "Super-Brain" erfahren Sie, was zu tun ist, damit es Ihnen gelingt:

- ein Leben zu führen, das Ihr Gehirn – und damit Sie selbst – länger jung und gesund erhält,
- dauerhaftes Glück und Wohlbefinden zu erfahren,
- persönliche Krisen zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen,
- sich mit dem allumfassenden Bewusstsein zu verbinden und neue spirituelle Erfahrungen zu machen,
- mit Herausforderungen wie Gedächtnisverlust, Depression, Angst oder Übergewicht fertig zu werden.

Trennen Sie sich von überkommenen oder gar schädlichen Denk-, Reaktions- und Verhaltensmustern und erschaffen Sie Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen neu. Denn: Das Gehirn ist nicht nur die größte Gabe, mit der die Natur uns ausgestattet hat – es ist das Tor zu einer Zukunft voller grenzenloser Möglichkeiten, die Ihnen ab heute offenstehen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Rudolph E. Tanzi ist Professor für Neurologie an der Harvard University Medical School und einer der hundert einflussreichsten Harvard-Absolventen. Er ist der führende Experte für Alzheimer, war u. a. beteiligt an der Isolierung der Alzheimer-Gene, und ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen.

Dr. Deepak Chopra ist Autor von mehr als 50 Büchern, die in mehr als 35 Sprachen übersetzt wurden. Das "Time Magazine" zählt Chopra zu den 100 herausragenden Persönlichkeiten des 21. Jahrhunderts. Als Mediziner ist er der bekannteste Fürsprecher einer ganzheitlichen Medizin. Er führt sehr erfolgreich ein Gesundheitszentrum in Carlsbad/ Kalifornien und verbindet wie kein zweiter westliche Wissenschaft mit östlicher Weisheit.

Download and Read Online Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi #VG7IPQ3R48Z

Lesen Sie Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi für online ebook Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Bücher online zu lesen. Online Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi ebook PDF herunterladen Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Doc Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Mobipocket Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, Übergewicht und Angst von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi EPub