

nature et  
vitamines



JUDITH ALBERTAT

# LYME

LES SOLUTIONS  
NATURELLES



Des huiles essentielles aux probiotiques,  
toute la pharmacie naturelle pour lutter contre l'infection

THIERRY  
SOUCAR  
ÉDITIONS

## Lyme - Les solutions naturelles



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Lyme - Les solutions naturelles

*Judith Albertat*

**Lyme - Les solutions naturelles** Judith Albertat

 [Télécharger Lyme - Les solutions naturelles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Lyme - Les solutions naturelles ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Lyme - Les solutions naturelles Judith Albertat

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Prenez le bon chemin vers la guérison

À l'été 2011, dans Maladie de Lyme, mon parcours pour retrouver la santé, Judith Albertat dénonçait les difficultés rencontrées par les malades pour avoir un diagnostic fiable et trouver un médecin aguerri.

Formée depuis à la naturopathie, la nutrition et l'aromathérapie, elle a rassemblé ici tout ce qu'il faut savoir pour se soigner naturellement, une mine de conseils qu'elle tire de son expérience auprès de dizaines de malades mais aussi des découvertes scientifiques récentes. Son message : oui on peut sortir d'une maladie de Lyme chronique, mais les antibiotiques ne suffisent pas toujours, d'autant qu'ils peuvent entraîner des effets secondaires sérieux. Il faut restaurer en profondeur son " terrain ", en particulier les systèmes immunitaire et digestif, et surtout recourir à des traitements naturels ciblés, puissants et sans risque.

Dans cet ouvrage, elle explique concrètement :

- . Quels examens permettent de faire le point sur son état de santé réel,
  
- . Comment combler les déficits en vitamines et minéraux et lutter contre l'inflammation,
  
- . Comment se désintoxiquer des métaux lourds et renforcer son système immunitaire,
  
- . Comment rétablir la perméabilité intestinale,

. Quelles huiles essentielles utiliser et à quelles doses,

. L'alimentation à adopter pour en faire une alliée de sa guérison.

LE + : des témoignages de patients guéris et en voie de guérison grâce aux solutions naturelles de ce livre.

L'auteur

Judith Albertat est ancienne pilote de ligne et formatrice. Lanceuse d'alerte, elle milite depuis des années pour une meilleure prise en charge de la maladie de Lyme en France. Elle a fondé l'association Lyme sans frontières et le fonds de dotation I FOR LYME.

Présentation de l'éditeur

Prenez le bon chemin vers la guérison

À l'été 2011, dans *Maladie de Lyme, mon parcours pour retrouver la santé*, Judith Albertat dénonçait les difficultés rencontrées par les malades pour avoir un diagnostic fiable et trouver un médecin aguerri.

Formée depuis à la naturopathie, la nutrition et l'aromathérapie, elle a rassemblé ici tout ce qu'il faut savoir pour se soigner naturellement, une mine de conseils qu'elle tire de son expérience auprès de dizaines de malades mais aussi des découvertes scientifiques récentes. Son message : oui on peut sortir d'une maladie de Lyme chronique, mais les antibiotiques ne suffisent pas toujours, d'autant qu'ils peuvent entraîner des effets secondaires sérieux. Il faut restaurer en profondeur son " terrain ", en particulier les systèmes immunitaire et digestif, et surtout recourir à des traitements naturels ciblés, puissants et sans risque.

Dans cet ouvrage, elle explique concrètement :

- . Quels examens permettent de faire le point sur son état de santé réel,
- . Comment combler les déficits en vitamines et minéraux et lutter contre l'inflammation,
- . Comment se désintoxiquer des métaux lourds et renforcer son système immunitaire,
- . Comment rétablir la perméabilité intestinale,
- . Quelles huiles essentielles utiliser et à quelles doses,
- . L'alimentation à adopter pour en faire une alliée de sa guérison.

LE + : des témoignages de patients guéris et en voie de guérison grâce aux solutions naturelles de ce livre.

## L'auteur

Judith Albertat est ancienne pilote de ligne et formatrice. Lanceuse d'alerte, elle milite depuis des années pour une meilleure prise en charge de la maladie de Lyme en France. Elle a fondé l'association Lyme sans frontières et le fonds de dotation I FOR LYME.

## Biographie de l'auteur

Judith Albertat est ancienne pilote de ligne et formatrice. Lanceuse d'alerte, elle milite depuis des années pour une meilleure prise en charge de la maladie de Lyme en France. Elle a fondé l'association Lyme sans frontières et le fonds de dotation I FOR LYME.

Download and Read Online Lyme - Les solutions naturelles Judith Albertat #FH38VXUABTS

Lire Lyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat pour ebook en ligneLyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Lyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat à lire en ligne.Online Lyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat ebook Téléchargement PDFLyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat DocLyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat MobipocketLyme - Les solutions naturelles par Judith Albertat EPub

**FH38VXUABTSFH38VXUABTSFH38VXUABTS**