



## Le ménage malin

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le ménage malin

*Julie Frédérique*

**Le ménage malin** Julie Frédérique

Titre: Le ménage malin: Vinaigre, citron, bicarbonate... Les meilleures astuces pour tout faire briller grâce aux produits naturels !

Auteur: Julie Frédérique

Editeur: Leduc Editions

ISBN: 978-2-84899-509-0

Parution: Novembre 2011

Format: 18 x 11 cm

Pages: 191

Etat: Occasion Bon Etat

Une maison nickel et qui sent bon grâce à des ingrédients naturels comme le citron, le bicarbonate ou le vinaigre ? Facile ! Grâce à eux, élaborer vos propres désinfectants, détartrants, lessives, etc., et nettoyez efficacement au quotidien, du col de chemise aux plaques de cuisson en passant par la moquette et les joints de carrelage !

Dans ce guide malin :

Les 10 meilleurs alliés pour nettoyer votre home sweet home : savon de Marseille, huile d'olive, sel, terre de Sommières... Avec leurs multiples vertus naturelles, ils remplacent tous leurs équivalents industriels !

Des recettes simples pour réaliser vous-même vos produits d'entretien : Assouplissant maxidou, Cirage crémeux, Dégraissant multifonctions... pour tout faire briller à petit prix.

De A à Z, toutes les occasions de mettre vos ingrédients magiques en action : tapis dépoussiérés, insectes chassés, moisissures nettoyées, taches de vin effacées...

Et un programme ménage au jour le jour pour ne pas vous laisser envahir par la saleté.

Des conseils malins et naturels ?pour garder sa maison propre et saine toute l'année

 [Télécharger Le ménage malin ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le ménage malin ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le ménage malin Julie Frédérique**

---

192 pages

Extrait

Les 10 ingrédients miracles du ménage malin

Ils nous viennent de nos grands-mères et n'ont pourtant pas pris une ride. Et s'ils se sont faits discrets un temps face aux inventions de l'industrie pétrochimique, ils paradent à nouveau aujourd'hui, se payant le luxe d'être à la fois efficaces, écologiques et économiques. Certains sont déjà chez vous, comme le citron qui, sous ses airs bonhommes d'agrumes, est à la fois un redoutable détartrant, un détachant expert, un tueur de moisissures ; ou encore l'huile d'olive, qui protège les plantes des assauts des insectes et élimine les taches de peinture sur les cheveux... D'autres se trouvent à l'hypermarché ou au magasin de bricolage du coin. Tous ont été sélectionnés pour vous apporter des solutions naturelles, sans prise de tête ni prise de risque !

### 1. Le vinaigre blanc : superanticalcaire

Son CV

Qu'on l'appelle incolore, blanc ou cristal, il possède une puissance de destruction du tartre impressionnante. Écologique et bon marché (moins de 1 euro le litre), il brille aussi par sa polyvalence, qui lui permet de remplacer une grande partie des produits d'entretien classiques avec la même efficacité. Il constitue notamment une excellente solution de remplacement à l'eau de Javel (qui contient du chlore, nocif pour l'environnement et la santé), car lui aussi combat les bactéries. Il constitue très bien armé pour dissoudre les graisses, mais aussi pour éradiquer les mites alimentaires, entretenir les parquets cirés, assouplir le linge, adoucir l'eau, fixer et rehausser les couleurs, détruire les moisissures... Aujourd'hui, par pitié pour notre planète et notre «budget produits d'entretien», on redécouvre ses merveilleux pouvoirs. On l'utilise pur ou dilué, froid ou chaud, seul ou accompagné d'un autre produit «miracle» de notre liste, pour compléter ou/et amplifier son action.

Pourquoi lui et pas un autre ?

Le calcaire s'imisce partout chez nous : c'est lui qui enveloppe nos verres et notre vaisselle d'une brume laiteuse aux traînées douteuses ; lui qui encrasse nos bouilloires et cafetières, lui qui favorise la moisissure dans nos salles de bains, lui qui recouvre nos toilettes d'une couche granuleuse qui retient les bactéries et la crasse; lui qui voile nos miroirs et bloque nos robinetteries.

° Pur : à raison d'une giclette (environ 2 cuillères à soupe) dans le lave-vaisselle avant de fermer la porte et de lancer le cycle, 1 litre de vinaigre blanc remplace 30 dosettes de rinçage ! Il assure plusieurs opérations de détartrage pour le petit électroménager, assouplit le linge d'une dizaine de machines (2 cuillères à soupe dans le réservoir dédié à l'assouplissant), remplace les produits très agressifs pour entretenir les canalisations... le tout pour 90 petits centimes d'euro le litre ! Présentation de l'éditeur

Le sel est un allié antifatigue d'exception. Pour vous en convaincre, essayez le bain au gros sel, efficace aussi contre les problèmes de circulation. Et ce n'est qu'un début ! Initiez-vous vite à tous les pouvoirs de cet ingrédient magique millénaire, riche en magnésium et en oligo-éléments.

Pour tout savoir sur le sel et ses innombrables utilisations, découvrez :

- L'incroyable diversité de ce minéral essentiel : il n'y a pas que le sel fin dans la vie... À chaque sel ses

bienfaits !

- Toutes les astuces santé 100 % naturelles et efficaces : lotion antieczéma, antivarices, antirhumatismes...
- Des idées beauté pour réaliser vos propres cosmétiques : gommages pour le visage ou le corps, masque pour cheveux gras...
- Et 20 recettes originales et délicieuses : daurade en croûte de sel, fondant chocolat au coeur salé, etc.
- Inclus : des infos pratiques et concrètes sur d'autres sels connus comme les sels de Schüssler, le sel d'alun...

Laissez-vous séduire par le sel et ses atouts, succès garanti ! Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt, rédactrice en chef de Aujourd'hui.com, est également l'auteur de nombreux best-sellers aux éditions Leduc.s dont 100 réflexes bébé bio (avec Elisa de Castro Guerra), Soupes brûle-graisses ou encore Le raisin malin. Retrouvez-la aussi sur son site perso : Bibio.fr.

Download and Read Online Le ménage malin Julie Frédérique #KY3AELQU4PO

Lire Le ménage malin par Julie Frédérique pour ebook en ligneLe ménage malin par Julie Frédérique  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Le ménage malin par Julie Frédérique à lire en ligne.Online Le ménage malin par Julie Frédérique  
ebook Téléchargement PDFLe ménage malin par Julie Frédérique DocLe ménage malin par Julie Frédérique  
MobipocketLe ménage malin par Julie Frédérique EPub  
**KY3AELQU4POKY3AELQU4POKY3AELQU4PO**