



Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition)

José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera

Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera

Se ha querido a través de estos manuales prácticos dar a conocer un Modelo de Desarrollo del Jugador de Frontenis, el cual intenta aplicar en la medida de lo posible las teorías más modernas en la iniciación deportiva, que son aquellas que consideran al niño o al deportista como el centro del proceso de enseñanza-aprendizaje. Dicho modelo se ha realizado con dos objetivos fundamentales: - Crear un itinerario de Iniciación, Desarrollo y Perfeccionamiento deportivo. - Integrar y coordinar con la aplicación de este método las dos filosofías deportivas que hasta ahora han sido incompatibles: La vía deportiva de competición y la recreativa. El modelo que se propone se recoge en dos publicaciones. La Primera; Manual Práctico de Iniciación Deportiva al Frontenis, se centraba en desarrollar la Etapa de Iniciación, estructurado en dos Fases, la Fase de Iniciación I o de Preparación y la Fase de Iniciación II o de Instauración. Mientras que el manual que se presenta a continuación se centra en la Etapa de Desarrollo del jugador de Frontenis.

En el mundo de la Pelota, hasta no hace mucho tiempo, la programación siempre ha sido un derroche de improvisaciones. Los intentos de algunos aficionados de programar un entrenamiento con el objeto de mejorar su forma de juego se han visto atacados al fracaso, dado que, concentraban su trabajo y tiempo más en partidos de competición, que de entrenamiento.

Por ello se ha querido dar a conocer un método de desarrollo del Jugador de Frontenis, el aplicar en la medida de lo posible las teorías más modernas en la iniciación deportiva, que son las que consideran al niño o al deportista como el centro del proceso de enseñanza-aprendizaje. Dicho modelo se ha realizado con dos objetivos fundamentales:

1. Crear un itinerario de Iniciación, Desarrollo y Perfeccionamiento deportivo.
2. Integrar y coordinar con la aplicación de este método las dos filosofías deportivas que hasta ahora han sido incompatibles: la vía deportiva de competición y la recreativa.

ÍNDICE

- 1- La etapa de desarrollo deportivo en el frontenis
 - 1-1.- Objetivo generales.
 - 1.2.- Consideraciones generales a tener en cuenta en el desarrollo de esta etapa
 - 1.3.- La Paleta Goma Argentina
 - 1.4.- Contenidos técnicos del frontenis
- 2.- La Preparación física en el frontenis.
 - 2.1.- Las cualidades físicas básicas.
- 3.- La Planificación del entrenamiento en el frontenis.
 - 3.1.-La Forma deportiva.
 - 3.2.- La Planificación del entrenamiento en la etapa de iniciación
 - 3.3.- La Planificación del entrenamiento en la etapa de desarrollo
- 4.- La competición en la etapa de desarrollo
 - 4.1.-Adaptación del reglamento en cada una de las categorías.

4.2.- Sistema de competición

 [Descargar Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etap ...pdf](#)

 [Leer en línea Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Et ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera #S7A3QNH4KOJ

Leer Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera para ebook en líneaManual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera para leer en línea. Online Manual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera ebook PDF descargarManual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera DocManual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera MobipocketManual práctico de Iniciación al Frontenis: Etapa de desarrollo (Spanish Edition) by José Manuel Brotón Piqueres, Guillermo Rojas Aguilera EPub

S7A3QNH4KOJS7A3QNH4KOJS7A3QNH4KOJ