



Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln)

Sven-David Müller

Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) Sven-David Müller

 [Download Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien v ...pdf](#)

 [Online lesen Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) Sven-David Müller

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Endlich grünes Licht!

Eine angepasste und ausgewogene Ernährung kann späteren Erkrankungen vorbeugen. Erfahren Sie, bei welchen Lebensmitteln Sie unbesorgt zugreifen können. Dann können sich bei Typ-2-Diabetes Ihre Blutzuckerwerte so deutlich verbessern, dass Medikamente vielleicht überflüssig werden. Die Ampel zeigt Ihnen auf einen Blick, welche der über 2600 aufgeführten Lebensmittel Sie selten regelmäßig bevorzugt zu sich nehmen können. Außerdem erfahren Sie, wie Blutzucker, Blutdruck und Blutfette bei Typ 1- und Typ-2-Diabetes zusammenwirken. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sven-David Müller lebt für das Thema Ernährung. Sein Berufsweg wurde maßgeblich durch seine Erkrankung an Diabetes mellitus Typ 1 im Alter von 6 Jahren geprägt. Nach seinen Ausbildungen zum staatlich anerkannten Diätassistenten und Diabetesberater folgte ein Studium der angewandten Ernährungsmedizin. Seit mehr als 25 Jahren ist er in Beratung und Wissenschaft tätig. Als "Sherlock Food" klärt Sven-David Müller, MSc., nicht nur über Ernährungsmythen auf, sondern ist Autor von 175 populärwissenschaftlichen Sach- und Fachbüchern. Für seine Tätigkeit in der Ernährungsaufklärung wurde er 2005 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet, 2013 erhielt er einen Ehrendoktor-Titel und 2014 wurde ihm die Ehrenmedaille für Wissenschaft und Kunst der Albert Schweitzer Gesellschaft verliehen. Sven-David Müller ist 1. Vorsitzender des Deutschen Kompetenzzentrums Gesundheitsförderung und Diätetik und leitet seine eigene Praxis sowie das Zentrum für Ernährungskommunikation, Diätberatung und Gesundheitspublizistik (ZEK). Mit seiner Familie lebt er in Nidderau bei Frankfurt am Main.

Download and Read Online Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) Sven-David Müller #DPVYZJ7IQ86

Lesen Sie Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller für online ebook
Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller Bücher online zu lesen.
Online Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller ebook PDF herunterladen
Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller Doc
Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller Mobipocket
Diabetes-Ampel: Auf einen Blick: BE und Kalorien von über 2600 Lebensmitteln (Ampeln) von Sven-David Müller EPub